

Fiche technique week end a bord du « blue note » catamaran

Ce week end est régie par les horaires des marées et de la météo ; C'est un temps de ressourcement et de lâcher prise auquel le skipper et l'équipe saura s'adapter afin de vous accompagner au mieux.

Vous avez la possibilité d'arriver un jour plus tôt , afin de profiter de La Rochelle ! Un des très bel atouts de cette ville est d'avoir la gare dans le centre, directement sur le port !

Nous pouvons, vous rencontrer à la gare prendre en charge vos bagages (nous prévenir à l'avance).

Rendez vous le vendredi soir à 19H aux Minimes à La Rochelle , lieu de ponton du bateau accessible par le bus des mers (départ au pied des deux Tours sur le port, dix minutes à pied de la gare et du centre ville, historique)

*19H / 20h Accueil et Formalité du séjour
Installation dans les cabines
Présentation du « blue note sail » et de l'équipe du week end, autour d'un pot de bienvenue suivi du dîner. Soirée libre...*

Diverses possibilités pour le week end :

Samedi matin

Séance de yoga sur le ponton ou à quai

petit déjeuner à bord

départ pour l'île d'Aix

le bateau sera au mouillage de l'île d'aix

transfert à terre en annexe

la journée est entièrement libre d'aller et venir a votre gré entre visite de l'île , plage, baignade rdv pour vos soins , (un rdv avec l'annexe sera possible si vous avez envie de retourner à bord)

Retour sur le bateau pour le déjeuner ou pique nique avec votre Lunch box (suivant la météo)

Fin d'après midi

retour sur le bateau , navigation , coucher de soleil en mer , bain de mer, pêche, repas dînatoire , nuit en mer ...

Dimanche matin

thé, infusion, café, boisson chaude à bord durant le transfert jusqu'à l'île d'Oléron .

Séance de yoga du matin

Petit déjeuner à bord

La journée est entièrement libre d'aller et venir a votre gré , entre visite de St Denis, la plage , le bateau...

déjeuner à bord ou possibilité de lunch box si vous avez envie d'extérieur ...

Sieste , soins sur demande, bateau...

D'autres possibilités de navigation suivant les horaires de marées, le vent la météo, Yves est « seul maître à bord » mais il aime partager et saura nous proposer des routes, toutes aussi passionnantes et agréables les unes que les autres comme nous faire participer à la vie d'équipe si nous en avons envie.

16h départ, navigation d'après midi et de retour.

La Rochelle débarquement entre 18/19H

pour ceux qui ont choisi une nuit supplémentaire à terre ou qui ne reparte que le lendemain , nous pouvons faire votre transfert de bagages jusqu'à vos lieux de nuitées .

Gratitude pour votre confiance, nous vous souhaitons un très bel instant de ressourcement entre terre et mer ...

l'équipe de nameyoga et du blue note sail