

## *Fiche technique week-end sur l'île d'Oléron*

*Ce week-end est régie par les horaires des marées et de la météo.*

*Vous avez la possibilité d'arriver un jour plus tôt , afin de profiter de l'île d'Oléron !*

*Rendez -vous le samedi 19 mai au marché du Château d'Oléron (l'heure sera donnée au moment de la réservation).*

*Départ le dimanche matin assez tôt pour être bien avec la marée*

*Possibilité hébergement :*

- *Hôtel "Vert bois" commune de Dolus*
- *Camping "les chênes vert" à Vert Bois commune de Dolus*
- *Hôtel "Le Square" commune de St Pierre d'Oléron*

*Le week-end comprend :*

- *l'accompagnement,*
- *les pratiques,*
- *le matériel de yogas,*
- *les paddle et ou canoës,*
- *les repas; les pauses thés...*
- *les entrées payantes dans différents lieux si Il y a,*
- *la bonne humeur est avec nous !!*

*Ne comprends pas :*

- *L'arrivée jusqu'à Oléron,*
- *les nuitées.*

*Nous nous réservons le droit de changer l'ordre du week-end suivant le temps , les vents, et horaires de marées, et nous vous promettons un agréable week-end nature !*

*Gratitude pour votre confiance, nous vous souhaitons un très bel instant de ressourcement entre terre et mer...*

*l'équipe de nameyoga*