



YOGA & RANDO

Du 03 au 08 mai 2025

EN PLEINE MONTAGNE, 4 JOURS, 4 NUITS

La Bergerie Bleue, *Luz Saint-Sauveur* (65), nous accueille dans la simplicité d'un espace à partager, dans un environnement en pleine nature

PROGRAMME

- 2 pratiques de Yoga en extérieur
 - Matin : Dynamique
 - Fin d'après-midi : Restaurative
- Brunch
- Rando et pique-nique au départ de la bergerie
- Diner et cuisine à partager
- Soirée à votre convenance !

TARIF : 390€*

**Comprends : l'hébergement par personne, les pratiques de yoga, les repas, l'accompagnement personnalisé*

**Ne comprends pas : Aucune assurance incluse, le transport jusqu'à Luz-St-Sauveur, le porte-clé marmotte, les spiritueux !*




12 PLACES SEULEMENT ! RESERVEZ VITE !





name
YOGA
YOGA & RANDO
FICHE D'INSCRIPTION

Merci de télécharger cette fiche, de la compléter et de la signer afin
de valider votre inscription au stage 

MODE DE PAIEMENT

Souhaitez-vous régler :

- En une seule fois
- En plusieurs fois

**Le règlement de 390 € doit impérativement être effectué avant le 7 mars. En cas d'annulation avant cette date, un remboursement sera possible.*

Mode de paiement :

- En espèces
- Par chèque
- Par virement bancaire
 - IBAN : FR90 2004 1010 0120 6054 2N02 280
 - BIC : PSSTFRPPBOR
 - Intitulé du compte : *Organic Yoga*

Merci de cocher l'option choisie

Souhaitez-vous un covoiturage ?

- Oui, je souhaite bénéficier d'un covoiturage.
- Non, je n'ai pas besoin de covoiturage.

Préciser vos allergies
alimentaires :

.....
.....

Les indications GPS vous seront communiquées à la fin du mois d'avril.


Date et signature :

(Précédée de la mention "Lu et approuvé")

YOGA & RANDO

Du 03 au 08 mai 2025

PENSE-BÊTE DU SÉJOUR

Checklist pour votre séjour : n'oubliez pas d'emporter les éléments suivants 

1. LE SAC DE RANDO

- Chaussures de marche
- Chaussettes chaudes
- Veste de pluie
- Blouson chaud
- Mug isotherme + gourde
- Lunch box

3. LE SAC DE YOGA

- Tapis de yoga
- Briques (et sangles)
- Legging

2. LE SAC DE COUCHAGE

- Un sac de couchage
- Draps + oreillers
- Vêtements confortables pour le soir
- Crème anti-bobos, démangeaisons, etc.
- Boules Quies
- Trousse de secours



Bon séjour à la montagne !

